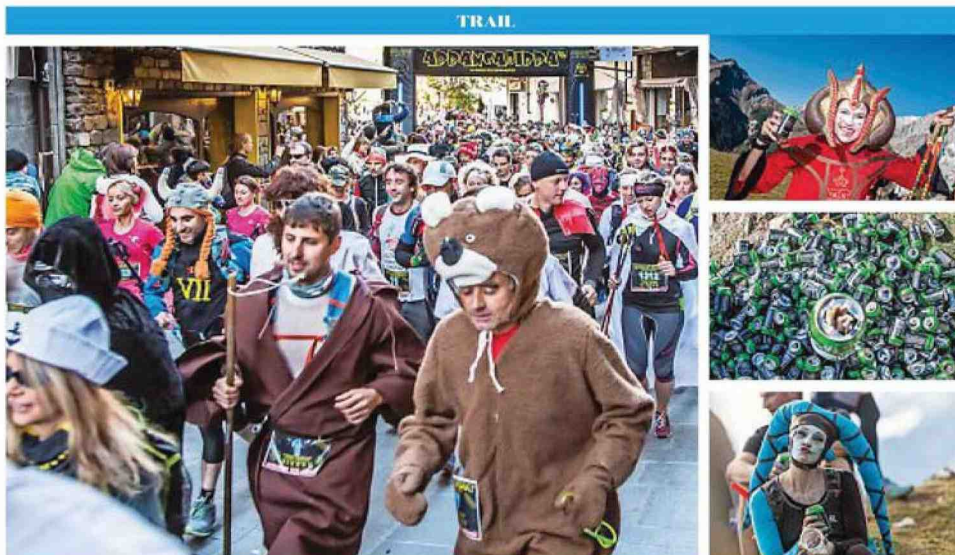


SPORT/STYLE

Agenda



Per correre qui ci vuole del fegato

Già dal nome, **Arrancabirra**, la gara valdostana del 6 ottobre dichiara la sua anima goliardica. E non è la sola...

Colorate, festose, goliardiche e, se è il caso, anche un po' alcoliche. Accanto alle corse podistiche più serie (quelle del ritmo al chilometro e delle tabelle da rispettare) sempre più si fanno strada gare in cui prevale un atteggiamento più ludico. Una classica, tra le capostipiti del genere, è l'Arrancabirra che si corre dalle parti di Courmayeur (Ao). In sé la gara del 6 ottobre non è una passeggiata: 18 km, dislivello di 1.400 m, con passaggi al rifugio Bertone (2.000 m) e alla Testa della Tronche (2.581 m). Più che le pendenze, a distinguerla è il tono semiserio che si è data fin dalla prima edizione, con i podisti in costume (quest'anno il tema sarà *Il Signore degli anelli*), salsic-

cia e polenta al posto degli integratori e, per chi vuole, birra artigianale. Anche se, da regolamento, berne una lattina non vale più un "bonus tempo" come in passato. E un po' come avviene in Francia, dove si è appena corsa la Marathon des Châteaux du Médoc nella patria del Bordeaux e, a novembre, si disputerà la Marathon du Beaujolais tra i vigneti del vino novello. Anche in Italia, naturalmente, l'autunno prevede una serie di trail che si possono correre con un'impostazione agonistica oppure con la voglia di divertirsi e, perché no, fermandosi ad assaporare un buon bicchiere o le eccellenze gastronomiche del territorio. Si parte, dal 19 al 21 ottobre, con

la Ecomaraton del Chianti: 42, 21 o 13 km nella terra di uno tra i "rossi" più celebrati. Si prosegue con il Valtellina Wine Trail del 10 novembre (42 km con dislivello 1.731 m, 21 km con 914 m e 12,4 km con 551 m): nata da un'idea del campione di casa Marco De Gasperi, prevede un percorso che da Tirano a Sondrio attraversa dieci cantine. Il 2 dicembre, invece, ci sarà la "Prosecco Run" che passa tra i vigneti del distretto Doge trevigiano di Conegliano-Valdobbiadene, con tanti runner che arrivano da ogni regione per visitare le cantine e fare acquisti nei giorni precedenti la corsa. E che, in gara, a un calice di bollicine, non dicono certo di no.

CORSA SPAZIALE

Travestimenti a tema *Guerre Stellari* (versione "Arranca Wars") e lattine ormai vuote all'edizione 2017.